

Los pacientes reivindican que "Otra vida es posible" en el Día Nacional de la Artritis



Con motivo del Día Nacional de la Artritis, representantes de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis), han leído públicamente un Manifiesto para recordar que más de 250.000 personas sufren Artritis Reumatoide en España y demandar un diagnóstico temprano de la enfermedad, así como equidad en el acceso a los tratamientos biológicos. "Nuestro objetivo es llamar la atención sobre una enfermedad que a pesar de su gran impacto en la vida de los pacientes es ignorada por buena

parte de la sociedad", afirma Antonio Torralba, presidente de la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis).

Con la lectura del manifiesto y bajo el lema "otra vida es posible", arranca la campaña informativa de este año, "con este lema queremos señalar que con un diagnóstico temprano y un tratamiento acorde al estadio de la enfermedad, los pacientes podemos tener la oportunidad de recuperar en buena medida la normalidad en nuestras actividades cotidianas y disfrutar de una mejor calidad de vida", señala Torralba.

"A pesar de que la Artritis Reumatoide es una enfermedad crónica y altamente discapacitante, su diagnóstico temprano y un buen abordaje con todo el arsenal terapéutico disponible en la actualidad, tanto fármacos modificadores de la enfermedad (FAMES) como terapias biológicas en los casos necesarios, evitan la progresión de la patología y, en algunos pacientes, pueden incluso conseguir su remisión" afirma el doctor Santiago Muñoz, representante de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y Jefe de la Sección de Reumatología del Hospital Infanta Sofía (San Sebastián de los Reyes, Madrid).

"Por esta razón es importante que exista una estrategia nacional que garantice el acceso temprano a la atención especializada, pero para ello hay que empezar por educar a la sociedad en general sobre la existencia e implicaciones que tienen las enfermedades reumáticas y la necesidad de abordarlas a su debido tiempo", asegura el doctor Muñoz.

"El impacto de la Artritis Reumatoide viene marcado por la disminución de la capacidad física, la pérdida de la calidad de vida y el acortamiento de la supervivencia", explica por su parte el doctor Manuel Romero Jurado, adjunto al Servicio de Reumatología del Complejo Hospitalario de Jaén y miembro del Comité Científico de ConArtritis.

"No obstante, el pronóstico de estos pacientes ha mejorado notablemente en los últimos años gracias a un diagnóstico más rápido de la enfermedad, a las nuevas terapias biológicas y a una mejor utilización de los fármacos que ya existían", añade el doctor Romero Jurado.

Jornadas sobre artritis y mesas informativas por toda España

ConArtritis ha organizado, durante todo el mes de octubre, un amplio abanico de actividades para conmemorar este día, como son, la constitución de mesas informativas en hospitales, la

celebración de Jornadas sobre Artritis Reumatoide en 19 ciudades españolas y la puesta en marcha del programa "De paciente a paciente en el Hospital de Día".

Las Jornadas sobre Artritis se llevarán a cabo del 30 de septiembre al 17 de octubre en Almería, Bilbao, Castellón de la Plana, Ciudad Real, Cuenca, Elche, Granada, Jaén, Jerez de la Frontera, León, Logroño, Madrid, Málaga, Melilla, Mérida, Salamanca, Santiago de Compostela, Sevilla y Valencia.

El objetivo de estas jornadas es aportar a los pacientes, sus familiares y el público en general información sobre la Artritis Reumatoide, se darán consejos para sobrellevar las complicaciones que se derivan de esta enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas que la sufren.

Además, ConArtritis dispondrá mesas informativas en 35 hospitales, centros de salud y de especialidades ubicados en diferentes ciudades.

'De paciente a paciente en el Hospital de Día'

Otra de las iniciativas que pondrá en marcha ConArtritis en el mes de octubre es el programa "De paciente a paciente en el Hospital de Día", avalado por la SER y que pretende proporcionar apoyo emocional y ayuda efectiva a los pacientes con Artritis Reumatoide que reciben tratamiento en los hospitales de día, así como a sus familias.

La novedad y valor diferenciador de este proyecto radica en que el apoyo que se ofrece a los pacientes viene de manos de personas que han vivido su misma situación o una muy similar.

El proyecto piloto tendrá una duración de seis meses (de octubre de 2009 a marzo de 2010) y posteriormente se extenderá a otros Hospitales de Día en todo el territorio nacional.